



### **Продукты, которые нельзя употреблять при панкреатите:**

- мясные, грибные и рыбные отвары, суп с пшеном и белокочанной капустой;
- свекольники, щи, окрошку на любой закваске, борщи;
- жареные и копченые блюда;
- жирные сорта мяса (баранина, свинина, утятина);
- жирные сорта рыбы;
- маргарин, масло, сало;
- соевый соус, соус терияки;
- горчицу, хрен, чеснок, лук;
- майонез, кетчуп, табаско, вустерширский соус, ткемали, гуакамоле, тартар;
- колбасу, консервацию, маринады, соленья;
- грибы;
- пряные и острые блюда;
- свежий ржаной и пшеничный хлеб;
- кофе, крепкий чай, какао, свежевыжатый сок;
- сдобную выпечку и кондитерские изделия (блины, сладкие булочки, печенье);
- шоколад, мороженое;
- любые газированные напитки (особенно сладкие), энергетические напитки;
- любой алкоголь;
- виноград, инжир;
- овощи сырые и не протертые, а также капусту, бобовые, щавель, редиску, репу, брюкву, шпинат.

<http://ojeludke.ru/pod/pitanie-pankreatit.php>